

Saiba como evitar

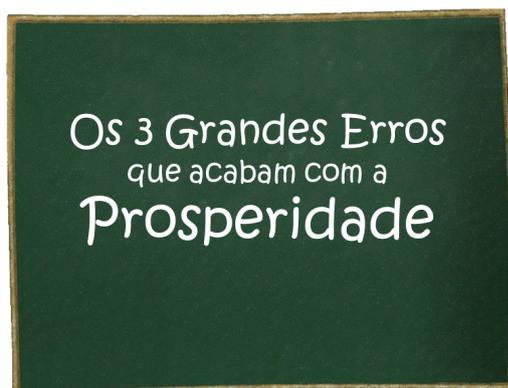
OS 3 ERROS BÁSICOS QUE ACABAM COM SUA PROSPERIDADE

por Enéas Guerriero

Não faz muito tempo, talvez uns 5 ou 6 anos atrás, eu passava por uma situação ruim e me sentia sem rumo. Tinha muitas ideias na cabeça, era criativo e convivia com muitos amigos, com quem tinha vários planos de empreendimento. Porém, eu não saía do lugar, me sentia como se fosse um cachorro mordendo o rabo!

Minhas ideias eram vagas e inconclusivas e a criatividade não passava dos limites da mente. Tanto é que mal conseguia passar os projetos para o papel. Eu estava parado!

Foi um belo dia, então, que resolvi parar e ver o que acontecia de errado comigo. Por que a Lei da Atração não estava funcionando para mim? Como num passe de mágica (e, claro, com a ajuda de uma técnica que logo mais apresentarei qual é), eu pude entender que estava cometendo alguns erros básicos e por isso nada prosperava.



Para ser mais exato, eu identifiquei três erros, todos grandes sabotadores da vida.

Resolvi agora escrever esse texto, pois penso que talvez possa ser de ajuda para você também. Afinal, eu estava num buraco e consegui me reerguer. Não vou prometer que o que eu escrever nas próximas páginas lhe farão um(a) milionário(a) do dia para a noite. Mas, com certeza, sei que ao se consertar esses três erros básicos, muita, mas muita, coisa pode mudar em sua vida.

Você pode prosperar!

E quem não quer a prosperidade? Se você está lendo isso, com certeza a quer. E parabéns! Todo mundo, e você em particular, merece uma vida próspera. E quando falo em prosperidade, refiro-me não só à fartura, mas também à fortuna. Estar de bem com a vida, em termos de saúde, felicidade, amor, dinheiro e, como eu sempre digo, principalmente, estar sempre com muito bom humor.

Convido você a ler as próximas páginas e dar uma repensada. Talvez você também esteja sendo vítima desses três erros.

Um grande abraço, e tudo de bom,

Enéas

Erro Nº 1

Preocupar-se



Tá bom, eu sei disso: é mais fácil falar para parar de se preocupar do que mostrar na prática!

Pois quem não se preocupa? A própria palavra já diz: pré-ocupação. Em um sentido, não tem nada de errado com isso. Afinal, o simples fato de planejar algo e cria-lo, já é uma prévia ocupação. Portanto, tudo o que você planeja fazer, seja ir ao supermercado para comprar os itens que faltam em casa, seja construir sua casa nova, já é uma pré-ocupação.

Mas existe outro sentido, grande e maléfico, para essa palavra. É a preocupação em demasia, criando um nível de estresse que é contra produtora.

O grande problema é que nossa cultura impõe essa obrigação. Se você não se preocupa, será taxado(a) de irresponsável, para não dizer indolente ou preguiçoso(a). E não creio que você queira ser irresponsável, não se preocupando com as contas a pagar no final do mês, certo?

Num sentido, tá. Vai lá: você deve se preocupar, sim, com essas contas do mês. Pois, senão, como você vai viver depois? Mas o que eu quero dizer é que não adianta muito ser candidato(a) a enfarte do coração, pois isso não vai resolver seu problema.

Posso contar duas histórias a respeito. Uma é a minha própria, já que eu citei o meu exemplo na página anterior.

Eu estava em tal situação na vida que o que vibrava em minha cabeça era sempre a pergunta: “Como eu vou conseguir o dinheiro que preciso?” Era sempre o velho “como”, “como” e “como”. Eu não parava de fazer listas de contas, tentando ver a quantia mínima que precisava, e a conta nunca batia. E minha grande preocupação continuava: como eu vou conseguir esse dinheiro?

Foi então que eu resolvi aplicar uma técnica simples de tapping (leve batidas em pontos energéticos da acupuntura), chamada EFT. Eu vou explicar um pouco sobre essa técnica no final. Essa técnica estimula o equilíbrio emocional e rompe os problemas. Lembro-me bem do dia que eu a apliquei para essa minha “preocupação”. É uma técnica um tanto engraçada, para não dizer exótica, e eu pouco acreditava que isso acabaria com minha preocupação e o que dizer me trazer o dinheiro que precisava.

Mas, para meu espanto, foi exatamente isso que aconteceu. Eu parei de me preocupar com o “como eu vou conseguir”. Simplesmente tal preocupação já não vibrava mais em minha cabeça.

Uma vez livre dessa minha pré-ocupação, minha vida começou a vibrar de maneira diferente. Os negócios começaram a fluir de maneira natural e tranquila e, pasmem, minhas contas estavam sendo pagas, sem eu me preocupar com o “como”. No final do ano, resolvi fazer um pequeno balanço e fiquei espantado e maravilhado. Não fiz a conta em detalhes de centavos, mas o que eu ganhei foi exatamente aquela quantia que no início do ano eu havia colocado como “necessária, mas impossível”!

Para mim, esse foi um ótimo exemplo da Lei da Atração funcionando. E continua assim desde então.

O segundo exemplo, ocorreu com uma cliente minha. Ela me procurou, pois estava preocupada demais com suas finanças. Ela, assim como eu, também não sabia como conseguiria pagar suas contas. Originalmente de uma família rica e tradicional, ela agora tinha chegado a um ponto que nem sabia como ter dinheiro para por gasolina em seu carro. Apliquei nela a mesma técnica que fiz

comigo. A reação foi imediata, pois ela ficou muito mais tranquila. Em nossa sessão seguinte, uma semana depois, ele veio toda contente e disse que não sabia exatamente o que eu tinha feito nela. Ela disse que continuava sem dinheiro, mas já não conseguia se preocupar com isso. Eu lhe assegurei que era assim mesmo, que esse era o primeiro passo, essencial para que o dinheiro voltasse a circular. Afinal, dinheiro não passa de uma energia, e precisa estar em movimento. Pouco tempo depois, essa minha cliente já não se queixava mais, pois esse seu problema já estava resolvido.

Resumindo:

Pare de se preocupar com a falta de prosperidade.

Reação básica: é fácil falar, mas como parar de me preocupar?

Atitude: com a ajuda de técnicas energéticas, é possível romper essa vibração negativa.

Resultado: Prosperidade é uma energia e ela começa a circular em abundância se a vibração estiver calibrada.

É a Lei da Atração em ação!

Erro Nº 2

Mentalidade



Você se sente uma pessoa próspera? Em que sentido?

O grande erro é que, por tantas razões, você pode ter aprendido a se limitar e não conseguir pensar fora da caixa. Qual é a sua autoimagem? Sente que merece a prosperidade? Se sente com a fortuna ao seu redor?

Essa vibração pessoal de prosperidade é essencial se você quiser se dar bem na vida.

Você já deve ter lido ou ouvido falar de Napoleon Hill e seu livro Quem Pensa Enriquece. Pois é uma tal de “bíblia” entre aqueles que querem sair do lugar comum. Foi esse livro que influenciou sucessos mais recentes como a Lei da Atração e O Segredo. O tema principal da obra é exatamente desenvolver a mentalidade correta para enriquecer.

Muitas vezes, numa falsa modéstia, você pode rechaçar a ideia de se sentir rico(a). E quando falo rico, refiro-me a todos os aspectos que já expliquei. Muitas vezes nossa cultura nos impõem o ideal de uma pessoa pura, sem ambições. E o que falar do conceito errado de que é mesquinho querer enriquecer. A verdade é que existe fartura disponível para todos. E a mudança de mentalidade é o primeiro passo para chegar a usufruí-la. E, acredite ou não, você merece!

É comum ouvirmos histórias de gente que se fez milionária da noite para o dia, ganhando na loteria ou recebendo uma grande herança inesperada, e que não soube administrar bem o que ganhou. Essas pessoas perdem essa quantia quase tão rapidamente quanto ganharam. Eu mesmo tive uma cliente que me confessou que ganhou uma boa fortuna na Mega-Sena e que sua vida virou um inferno até ela conseguir gastar o último centavo do prêmio!

A resposta plausível para isso é que não existe um preparo prévio para lidar com a fortuna. E quando falo em preparo não me refiro apenas a questões técnicas de como fazer o melhor investimento, mas sim na questão crucial da mentalidade. Você está pronto(a) para ter dinheiro?

Quem quer ser um milionário? Provavelmente nessa hora todo mundo levanta a mão. Passada a euforia da resposta, pense bem e veja o que quer dizer ser milionário para você. É uma questão numérica de ter um milhão no banco? Pode ser, mas tem muita gente assim que ainda vive uma vida miserável em vários aspectos. Pode ser que você nem tenha um milhão e talvez nem vá a ter, mas que se sente e se define como um milionário. Se você tiver essa mentalidade, o dinheiro provavelmente nunca mais será um problema. E é a esse tipo de vida que eu chamo de boa fortuna.

Ter essa mentalidade de fartura é o primeiro grande passo para então chegar a ter os tais milhões no banco. Se você tiver essa mentalidade, não importa as cifras, pois nada lhe faltará. O ideal é chegar a ter a sensação de que o dinheiro e a boa fortuna fluem em você.

De novo, você pode argumentar. É fácil falar, mas como pode ser na prática.

Oras, há duas respostas básicas: a primeira, e essencial, é romper com certos conceitos pessoais, que chamamos de crenças limitantes. A mais comum delas é a autoimagem de que não merece. Uma vez rompido esses conceitos limitantes, passa-se para a segunda etapa: a visualização. E aí está o terceiro erro, que falarei logo mais.

Em ambos os casos, eu costumo usar, com muita eficácia, a mesma técnica energética, chamada EFT. Uma técnica de libertação emocional e reequilíbrio energético.

No meu caso pessoal, eu fiz um trabalho bem profundo, e ainda estou fazendo. No meu caminho de introspecção cheguei a me descobrir, e ver o quanto certas crenças estavam me limitando. Nunca tive problema em conviver com gente de dinheiro e nunca passou em minha cabeça ideias como dinheiro é sujo ou quem é rico não é bonzinho. Conheço muita gente que tem esses conceitos, mas não era esse o meu caso. Meu problema é que eu não me via com dinheiro. Me sentia confortável vendo que os outros podiam ter, mas eu não. Eu simplesmente não me achava merecedor. Quando me deparei com essa crença (e outras consequentes) e a limpei, tudo começou a crescer em minha vida.

Posso falar, também, em relação a inúmeros clientes que, de alguma maneira, também estavam bloqueados com uma mentalidade errada e que começaram a ver o mundo com outros olhos depois de terem aplicado a técnica energética. A fortuna, então, é mera consequência.

Resumindo:

Mude sua mentalidade para ter uma vida mais próspera.

Reação básica: É fácil falar, mas como eu posso mudar minha mentalidade?

Atitude: com a ajuda de técnicas energéticas, é possível romper essa vibração negativa.

Resultado: Prosperidade é uma energia e ela começa a circular em abundância se a vibração estiver calibrada.

É a Lei da Atração em ação!

Erro N. 3

Não Saber o Que Quer



Qual a visão que você faz de sua vida?

Tudo na vida é criado a partir de um sonho ou uma ideia. O ser humano tem a fabulosa capacidade de manipular os elementos, energia e matéria, e criar o que chamamos de civilização (lógico que se faz muita coisa errada com isso, mas vamos agora nos concentrar na beleza da capacidade humana).

Se analisarmos todas as pessoas que empreenderam algo de sucesso no mundo, vamos encontrar o mesmo denominador comum: elas tinham ou têm uma grande visão.

Porém, muitas vezes você pode ficar confuso(a) e não saber exatamente o que quer. E isso é natural. De novo, parece fácil falar em ter uma meta e objetivos. Mas como defini-los? Não se pode forçar a situação apenas fazendo afirmações do tipo “eu quero isso, eu quero aquilo”. É muito provável que o caminho não esteja claro, devido a inúmeras resistências. Daí entram as técnicas energéticas, como instrumento para criar uma verdadeira mudança emocional.

Se eu fizer uma pesquisa sobre prosperidade, muita gente vai responder, e provavelmente você também, já que está lendo esse texto: “Eu quero ganhar dinheiro! Pois com ele posso fazer minha vida.” Nada de errado nisso, mas é uma afirmativa totalmente vaga. É como dizer “eu quero passar as próximas férias em um lugar bonito”.

E o que falta é essa clareza, de cada passo a tomar. Isso requer um esforço, sem dúvida. E para isso é preciso sair da zona de conforto, definir o que se quer de fato, tirar as pedras do meio do caminho e, mais importante, ter uma ideia clara de onde se quer chegar.

Pode-se aprender muito com a Alice, do livro Alice no País das Maravilhas. Ela pergunta qual o caminho a tomar para sair de onde está, ao que o gato responde que isso depende muito de para onde ela quer ir. O problema é que Alice não sabe aonde ir e o gato, então, lhe diz que nesse caso, pouco importa o caminho.

E aí que está o grande problema: somos peritos em reclamar do que não queremos, mas temos pouca visão do que de fato queremos. Segundo o estudo da Lei da Atração, recebemos sempre o que vibramos. Mas se pouco nos esforçamos ou temos claro, com garra e propósito, o que queremos, receberemos da mesma moeda.

O que você quer? De verdade. É muito comum cair no erro de seguir a moda, ou fazer o que os outros acham que deveria ser melhor para si. A influência da sociedade e dos pais, principalmente, é muito grande em nossos desejos. Pode-se seguir a vida e o sonho de outros e, no final, um dia você acorda e viu que desperdiçou sua vida.

É por isso que, para se ter uma boa visão da vida, é preciso primeiro ter uma boa imagem de si. O quanto você se aceita, se orgulha de si e fica feliz do jeito que é? Provavelmente muito pouco. Por isso, sempre ensino a meus clientes que o primeiro passo para se ter claro o que quer (e consequentemente, então, obter prosperidade) é ter uma boa autoestima.

A ideia de que você não é bom/boa o bastante existe, pois foi criada a partir de muita gente que queria ter influência em você. Na verdade, eu, você e todos nós podemos e merecemos ter abundância. E para isso, precisamos escolher nosso caminho.

Admito novamente: é fácil falar em ter clareza de propósito. Mas essa trilha nem sempre é tão fácil quanto parece. Requer uma nova visão, um novo paradigma e, mais importante, sair da zona de conforto. Os obstáculos

começam a aparecer. São crenças e pensamentos negativos que foram construídos durante anos.

Antes de se deixar desanimar, posso dizer que não se deve ir contra esses problemas. O ideal é seguir o fluxo da natureza, pois essa falta de clareza e esses tantos obstáculos nada mais são do que o resultado de toda uma vida condicionada. Terminando dizendo a mesma coisa: com a ajuda de técnicas energéticas de libertação emocional, é possível, e muito, ir limpando esse caminho e expandir sua vida de modo muito profundo.

Resumindo:

Comece a ter clareza de propósito.

Reação básica: É fácil falar, mas como eu posso ter claro o que eu quero?

Atitude: com a ajuda de técnicas energéticas, é possível romper essa vibração negativa.

Resultado: Prosperidade é uma energia e ela começa a circular em abundância se a vibração estiver calibrada.

É a Lei da Atração em ação!

Sobre a Técnica

EFT – Técnica de Libertação Emocional



EFT é o nome de uma técnica de tapping, muito conhecida como Acupuntura Emocional sem Agulhas. Ela se baseia no conceito do fluxo de energia de acordo com a acupuntura tradicional e usa os princípios modernos da psicologia.

Entende-se que todo problema é um sintoma de um bloqueio no fluxo da corrente normal da energia (chi) dentro do corpo.

Muito se fala em concentrar-se apenas no pensamento positivo. No entanto, a energia não fluirá livremente enquanto houver bloqueios negativos que podem ser desobstruídos facilmente através de leves batidas com os dedos em certos pontos dos canais dos meridianos.

É fato que nossas reações a emoções são a causa de tanto estresse que posteriormente acarretam em doenças físicas. Quando você aprender a técnica básica dessas batidas, você estará dotado(a) de uma poderosa ferramenta para sua transformação e autocura.

Sobre mim



Sou **Enéas Guerriero** e há mais de trinta anos ajudo pessoas como você a buscarem soluções e novas perspectivas na vida.

No campo do coaching, trabalho já há algum tempo com a EFT, dando atendimentos pessoais, workshops e cursos, no Brasil ou na Alemanha, onde moro.

Sou Lifecoach e também trabalho no desenvolvimento da espiritualidade como Spirit Coach.

Sou autor, pesquisador e também tradutor. Já dei vários seminários e cursos em diversos países da América Latina, Estados Unidos e Europa, entre eles o workshop "**Levante-se e Lute!**", baseado em meu livro homônimo.

Como coach, posso dizer que já ajudei muita gente a se livrar de problemas como estresse, ansiedade, fobias, dores e depressão.

E o que falar em facilitar o cliente a encontrar-se e prosperar!

Todos esses anos de experiência nas relações humanas, somados a um trabalho anterior de administrador e diretor de uma editora, fizeram com que eu tivesse uma mistura de habilidade prática e intuição.

O resultado é um equilíbrio de respeito e agilidade nos tratamentos.

Quer entrar em contato comigo?

Escreva para mim, será um prazer trocarmos algumas ideias:

eneas@equilibriocontinuo.com.br

Minhas Referências



Fanpage no Facebook:

[Feneas Guerriero – Dicas de EFT](#)



Meu site:

www.equilibriocontinuo.com.br



Sou reconhecido como EFT Master Trainer (professor de EFT) através da AAMET International (www.aamet.org)



Também sou Life e Spirit Coach pela Certified Coach Alliance.