

# **CURSO de FORMAÇÃO na TÉCNICA** **de EFT – Técnicas da Libertação Emocional**

com

Certificado de Conclusão e Credenciamento Internacional  
(pela associação EFT International)

**SÃO PAULO, SP**  
**28 e 29 de setembro de 2019**

## **Para Quem? –**

- ✓ A todos que tenham o interesse em alcançar seus objetivos. Aprendendo uma técnica de auto-aplicação, que é bastante efetiva e prática para aliviar o estresse do dia a dia e superar problemas.
- ✓ A terapeutas, coaches, professores e psicólogos que queiram uma poderosa ferramenta de auxílio em suas práticas.

**Quando?** – Dias 28 e 29 de setembro de 2019, das 9 às 18 horas.

**Onde?** – Espaço Angatu

Rua Dona Inácia Uchoa, 353 – Vila Mariana

(a 600 metros do metrô Ana Rosa)

**Contato – Giselli Tavares**

**Tel.** - (11)4564-1052

**WhatsApp** - (11)99289-9173

**E-mail** - contato@espacoangatu.com.br

**Valor à vista** - 850 reais (pode ser parcelado, com acréscimo)

**Desconto** - 10% para quem trazer mais uma pessoa, 20% para duas pessoas, etc.

Para Ex-alunos, em reciclagem, 50%

**INSCRIÇÕES – (Vagas limitadas)**

## Você quer?

- Acabar com o estresse, dores e ansiedade
- Superar medo, culpa, vergonha, ciúme ou ira
- Mudar hábitos e comportamentos indesejados
- Aprimorar a capacidade de amar, ser bem sucedido e desfrutar da vida
- Livrar-se de vícios, traumas e crenças limitantes
- Emagrecer
- Fortificar sua autoestima e bem estar
- Abrir-se para o autoconhecimento
- e ter a capacidade de MUDAR

O que você vai aprender nesse curso será uma técnica altamente eficaz e simples para trabalhar com as energias de seu corpo e mudar definitivamente o jeito de agir e pensar.

A EFT traz **LIBERDADE, SAÚDE e EQUILÍBRIO**



Aqui está a sua oportunidade de aprender sobre essa técnica que está revolucionando a maneira de como nos vemos e como reagimos a problemas emocionais e físicos.

A EFT oferece uma nova postura e modo de pensar e se comportar, facilitando uma vida mais saudável e sem estresse. A EFT traz a Liberdade Emocional, e com ela o caminho para a cura.

## O que é a EFT?

---

É uma forma de acupuntura psicológica, com a diferença que não se usa agulhas no seu tratamento, e sim as pontas dos dedos. O importante é concentrar-se no item negativo que bloqueia o fluxo da corrente normal da energia dentro do corpo.

A técnica de EFT (Técnica de Libertação Emocional) foi desenvolvida pelo americano Gary Craig há menos de duas décadas. Ela faz parte de um revolucionário grupo de técnicas no campo da psicologia energética e oferece uma possibilidade de alívio rápido e efetivo a vários problemas emocionais, além de mostrar resultados bastante positivos no campo dos problemas físicos.

Baseia-se no fato de que a causa de todas as emoções negativas é um desequilíbrio no sistema energético. A presença desse fluxo de energia já era de conhecimento da antiguidade, em especial a Índia (prana) e China (chi). Esse sistema bioenergético é a base para os sentimentos da dor, da cura em si e da regeneração do corpo

Uma vez restaurado o equilíbrio energético, o problema em questão estará solucionado. Haverá ainda a memória (como, por exemplo, no caso de um trauma), mas a carga negativa é anulada. De um modo geral, o resultado é duradouro e vem sempre acompanhado por mudanças positivas no pensamento. A técnica é fácil de aprender e ideal para a auto-cura.

A EFT é um sucesso quando aplicada a vários problemas emocionais como ansiedade, fobias, traumas, estresse, aflições, ira, culpa, etc. e também tem sido muito bem sucedida para resolver conflitos de relacionamentos e também para melhorar resultados físicos e esportivos. Talvez o mais interessante sobre a EFT seja que é uma ferramenta de fácil aplicação e que pode ser usada por qualquer um, sem efeitos colaterais.

Está sendo cada vez mais reconhecido e respeitado o papel do sistema energético do corpo no campo da cura física e emocional. No entanto, a EFT, como terapia alternativa ou terapia natural, ainda continua bem revolucionária, nos primórdios de uma grande mudança em nossa maneira de ver e pensar sobre a saúde.

Veja esse vídeo de introdução, legendado em português:

<http://www.youtube.com/watch?v=A2030axmRUU>

ou uma apresentação minha na TV:

<http://www.youtube.com/watch?v=PnljBhiTZDE>

e alguns depoimentos

<https://www.youtube.com/watch?v=WaCKaONRWmg>

## **O CURSO**

### **Curso de Formação na técnica da EFT**

O curso é credenciado pela associação AAMET, a maior associação de estudos energéticos do meridiano no mundo.

Os participantes receberão material em apostila e o seu certificado de conclusão.

#### **Carga Horária:**

Dezesseis horas

#### **Por que participar desse curso?**

- É o curso de introdução e aprofundamento para todos que queiram aprender sobre a técnica da EFT e os princípios da Psicologia Energética.

#### **A quem se destina?**

- A todos que tenham interesse em aprender uma técnica de auto-aplicação, que é bastante efetiva e prática para aliviar estresse do dia a dia e também a quem queira aplicar em parentes e amigos próximos.
- A quem esteja pensando na possibilidade de trabalhar como coach ou terapeuta com a técnica.
- A todos os terapeutas que queiram adicionar essa técnica poderosa em sua prática. Depois desse curso o terapeuta já terá a base suficiente para trabalhar profissionalmente com a EFT. Caso queira se aprofundar mais na técnica, é recomendável fazer o Nível 2, com o qual obtém-se o título de EFT Practitioner, ou praticante da EFT.

#### **Conhecimento prévio exigido:**

Não há necessidade de experiência anterior.

#### **Objetivo do curso:**

Capacitar o aluno a poder usar a técnica em várias áreas práticas.

### **O que você irá aprender:**

- Breve história do desenvolvimento da EFT, de onde surgiu até o momento atual, incluindo as bases da Psicologia Energética.
- Aprender como a EFT é eficaz em equilibrar as emoções e bloqueios energéticos, sabendo que esse estresse é a causa de todos os problemas.
- A aplicação básica da EFT: seu protocolo original e a versão mais simples, usada atualmente.
- A auto-sabotagem, ou reversão psicológica. O que nos impede de nos curar.
- A técnica do filme: eventos passados podem carregar forte peso emocional e ao se aplicar a EFT é possível que eles venham à tona. Muitas vezes tais eventos estão gravados no inconsciente e influenciam em nosso dia a dia de maneira imperceptível. A técnica do filme é para minimizar e eliminar qualquer peso ou desconforto que tal trauma possa nos causar.
- Como tratar desejos fortes e ânsias: a EFT é muito eficaz em tratar ânsias, que são as causas de vícios pesados ou simples hábitos nocivos.
- A Fórmula Pessoal da Paz: como preparar um plano de ação para trabalhar em nossos problemas. A intenção é o equilíbrio do eu para uma melhor qualidade de vida.
- Tratar com casos difíceis: como a EFT pode ser usada em casos mais difíceis.
- Seções práticas: Todos os temas serão abordados com seções práticas, onde os próprios alunos poderão tratar seus próprios problemas pessoais.
- Identificação das crenças limitantes e a identificação do uso de afirmativas negativas que limitam nossa vida. E também como elas limitam a eficácia da própria EFT.
- Métodos alternativos para minimizar ou eliminar desconfortos ou cargas pesadas durante a aplicação: a Técnica do Trauma sem Dor, a Busca pela Dor, e o Fugindo do Problema.
- Temas físicos: além de usar o método de Buscar a Dor, saber identificar temas emocionais por detrás do problema.

**Quem sou - Enéas Guerriero**

---



ENÉAS GUERRIERO - Trabalha há mais de 30 anos com desenvolvimento humano, realizando cursos, seminários e aulas especiais em diversos países.

Foi diretor de editora internacional e atualmente dá cursos e atendimentos sobre a técnica da EFT, tendo a posição de Master Trainer da AAMET International. É Coach (de vida e espiritual) e terapeuta em Administração de Estresse.

Para maiores informações sobre a EFT e o seu trabalho, visite o site:

[www.equilibriocontinuo.com.br](http://www.equilibriocontinuo.com.br)

### **Alguns comentários sobre o curso**

- Fiquei impressionada com a técnica e com os resultados práticos e rápidos para problemas complicados e profundos.
- O curso foi exitoso, muito proveitosos, excelente.
- Didática adequada e clara, metodologia participativa, material didático bem elaborado, tempo adequado.
- Já posso sentir algumas mudanças e tenho certeza que virão mais
- Achei o curso muito bem estruturado, boa didática, simples de aprender.
- Me surpreendeu positivamente
- Esse curso me ajudou a abrir aquela janela que estava fechada. Me sinto mais sábia e mais viva. EFT abriu meu coração
- Agradeço muito ao Enéas por transmitir esse conhecimento a nós. O curso me serviu para aprimorar meus conhecimentos em EFT
- Foi excelente, superou minhas expectativas.
- O curso atendeu plenamente o meu objetivo, muito bom.
- Muito bom, mesmo.
- Curso maravilhoso, liberador, simples e complexo.
- Achei muitíssimo importante, principalmente para o autoconhecimento.
- Fantástico. Desde o início até o fim. Grande sintonia, agradecimento.
- Curso foi maravilhoso, gratificante. Obrigado
- Achei maravilhoso e muito proveitoso, tirei minhas duvidas.
- Superou minhas expectativas. Já conhecia a EFT, mas ainda assim o curso foi enriquecedor.
- Maravilhoso
- Foi bastante satisfatório o conteúdo apresentado

- A linguagem é muito acessível, o Enéas coloca-nos à vontade e o trabalho em grupo dá-nos muitas pistas e abre-nos os olhos para algumas situações com as quais não nos identificamos.
- Não conhecia a técnica. Considero-a muito interessante e eficaz e um ótimo complemento para outras terapias
- Achei o curso muito bom e muito interessante para mim. Pretendo trabalhar com a EFT
- Com toda a certeza, o curso que "mexeu" mais comigo, obrigado.
- A EFT é uma técnica maravilhosa, sinto que consegui resolver e entender varias questões internas que ainda não tinha conseguido resolver com outras técnicas.